

Menu Scolastico NO PESCE

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2024-2025

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|--|--|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Pasta all'olio | Pizza margherita | Pasta al ragù vegetale | Pasta al pomodoro | Passato di verdura con cereali |
| | Omelette al formaggio | Prosciutto cotto | Mozzarella | FETTINA CARNE | Scaloppina di pollo agli agrumi |
| | Finocchi gratinati | Carote filate | Insalata verde | Verdure miste al forno | Piselli all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Dolce casalingo | Frutta di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta di stagione |
| 2 SETTIMANA | Pasta ai broccoli | Pasta olio | Pasta al ragù | Passato di verdure e legumi con riso | Pasta OLIO |
| | FETTINA CARNE Insalata di lattuga e radicchio | Arista al forno, zucca | Ricotta | Tacchino arrosto | Uova strapazzate al pomodoro |
| | Pane | Pane | Pane | pure | Spinaci saltati |
| | Frutta di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta di stagione | Pane | Pane |
| | | | | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 3 SETTIMANA | Pasta rosè' (pomodoro e ricotta) | Risotto alla zucca gialla | Pasta al pomodoro | Lasagne al pesto invernale | Passato di legumi con farro o orzo |
| | FETTINA CARNE | Burger di ceci con salsina «home made» | Bocconcini di tacchino al forno | Formaggio spalmabile | FETTINA CARNE |
| | Fagiolini all'olio | Finocchi al forno | Tris di verdure al vapore | Insalata e noci | Carote e finocchi julienne |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Dessert | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 4 SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Ravioli burro e salvia | Passato di verdura e legumi con pasta | Risotto all'ortolana | Pasta olio |
| | Pollo arrosto | asiago | Arrosto di manzo al pomodoro | Rotolo di frittata alle verdure | FETTINA CARNE |
| | Piselli stufati | Insalata mista | Patate arrosto | Cavolfiore all'olio | Bietola lal parmigiano |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Yogurt frutta | Frutta di stagione |

LE SOSTITUZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE A QUANTO DISPONIBILE IN MAGAZZINO



Menu Scolastico NO PESCE

Primavera- Estate | Anno Scolastico 2024-2025

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-------------|---------------------------------|---|--|--|---------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Pasta al pesto rosso | Risotto alle zucchine | Passato di verdure con farro/Farro freddo all'ortolana | Pasta all'olio e basilico | Pasta al pomodoro |
| | Stracchino | Prosciutto cotto | FETTINA CARNE | Rotolo di frittata agli spinaci | Scaloppina di pollo alla salvia |
| | Insalata verde | Carote filate | Fagiolini brasati | Pomodori in insalata | Zucchine trifolate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta di stagione |
| 2 SETTIMANA | Pasta al pesto FETTINA CARNE | Piatto unico: Panino, Hamburger di manzo, patate sabbiose, insalata, frutta di stagione | Pasta burro e limone | Passato di verdure di stagione con cereali | Riso al pomodoro |
| | Fagiolini olio e limone | | Mozzarella | Pizza margherita | FETTINA CARNE |
| | Pane | | Carotine baby all'olio | Insalata | Insalata di fagioli e pomodori |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 3 SETTIMANA | Risotto con pisellini | Pasta rose' (pomodoro e ricotta) | Lasagne al pomodoro | Pasta al pesto e pomodoro fresco | Pasta OLIO |
| | Arista al forno | FETTINA CARNE | Bocconcini di tacchino dorati | Prosciutto cotto | Uova strapazzate |
| | Fagiolini saltati | Carote all'olio | Insalata | Insalata di pomodori | Zucchine saltate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Yogurt alla frutta | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| 4 SETTIMANA | Ravioli al pomodoro | Pasta al ragù | Crema di verdure con riso | Pasta alla sorrentina (pomodoro e mozzarella) | Pasta integrale al pomodoro |
| | Arrosto di tacchino | caciotta | Straccetti di pollo al limone | Polpette di legumi con salsa ketchup home made | Fettina carne |
| | Zucchine trifolate | Insalata mista | Patate arrosto | Insalata di pomodori | Carote filate |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Dolce casalingo | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

LE SOSTITUZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE A QUANTO DISPONIBILE IN MAGAZZINO

