Menu Scolastico NO LATTE

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta all'olio	Pizza ROSSA	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con cereali
	Omelette NO LATTE	Prosciutto cotto	FETTINA CARNE	Polpette di pesce con salsina «home made»	Scaloppina di pollo agli agrumi
	Finocchi VAPORE	Carote filate	Insalata verde	Verdure miste al forno	Piselli all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	**Dolce casalingo NO LATTE**	**Frutta di stagione**	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta ai broccoli	Pasta olio	Pasta al ragù	Passato di verdure e legumi con riso	Pasta al ragu' di pesce
	Merluzzo alla livornese	Arista al forno	FETTINA DI CARNE	Tacchino arrosto	Uova strapazzate al pomodoro NOLATTE
	Insalata di lattuga e radicchio	ZUCCA GIALLA	Finocchi julienne	PURE NO LATTE	Spinaci saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta POMODORO	Risotto alla zucca gialla	Pasta al pomodoro	Lasagne al pesto invernale NO LATTE	Passato di legumi con farro o orzo
	Tonno all'olio	Burger di ceci con salsina «home made» NO LATTE	Bocconcini di tacchino al forno	FORMAGGIO VEGETALE	Bastoncini di pesce al forno
	Fagiolini all'olio	Finocchi al forno	Tris di verdure al vapore	Insalata e noci	Carote e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	**Dessert NO LATTE**	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	PASTA OLIO	Passato di verdura e legumi con pasta	Risotto all'ortolana	**Pasta olio**
	Pollo arrosto	COTTO	Arrosto di manzo al pomodoro	Rotolo di frittata alle verdure NO LATTE	Merluzzo gratinato
	Piselli stufati	Insalata mista	Patate arrosto	Cavolfiore all'olio	Bietola OLIO
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	**Frutta di stagione**	**Yogurt VEGETALE**	Frutta di stagione

LE SOSTITUZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE A QUANTO DISPONIBILE IN MAGAZZINO

Menu Scolastico NO LATTE

Primavera- Estate| Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta POMODORO	Risotto alle zucchine	Passato di verdure con farro/Farro freddo all'ortolana	Pasta all'olio e basilico	Pasta al pomodoro
	FETTINA CARNE	Prosciutto cotto	Croccole di pesce	Rotolo di frittata agli spinaci NO LATTE	Scaloppina di pollo alla salvia
	Insalata verde	Carote filate	Fagiolini brasati	Pomodori in insalata	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pesto NO LATTE	**Piatto unico**: Panino, Hamburger di manzo, patate sabbiose, insalata, frutta di stagione	Pasta OLIO	Passato di verdure di stagione con cereali	Riso al pomodoro
	Merluzzo gratinato al forno		FORMAGGIO VEGETALE	Pizza ROSSA	Tonno
	Fagiolini olio e limone		Carotine baby all'olio	Insalata	Insalata di fagioli e pomodori
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Risotto con pisellini	Pasta POMODORO	Lasagne al pomodoro NO LATTE	Pasta al POMODORO	Pasta al ragù di pesce
	Arista al forno	Polpette di pesce	Bocconcini di tacchino dorati	Prosciutto cotto	Uova strapazzate NO LATTE
	Fagiolini saltati	Carote all'olio	Insalata	Insalata di pomodori	Zucchine saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	**PASTA al pomodoro**	Pasta al ragù	Crema di verdure con riso	Pasta POMODORO	Pasta integrale al pomodoro
	Arrosto di tacchino	FETTINA CARNE	Straccetti di pollo al limone	Polpette di legumi con salsa ketchup home made NO LATTE	Bastoncini di pesce al forno
	Zucchine trifolate	Insalata mista	Patate arrosto	Insalata di pomodori	Carote filate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce casalingo NO LATTE	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LE SOSTITUZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE A QUANTO DISPONIBILE IN MAGAZZINO

CIRFOOD