Menu Scolastico con alternative VEGANE

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta all'olio	Pizza ROSSA	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con cereali
	FORMAGGIO VEGETALE	LEGUMI	FORMAGGIO VEGETALE	HAMBURGER VEGETALE	BURGER DI BARBABIETOLA
	Finocchi gratinati	Carote filate	Insalata verde	Verdure miste al forno	Piselli all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce VEGANO	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al POMODORO	Passato di verdure e legumi con riso	Pasta al POMODORO
	FORMAGGIO VEGETALE	BURGER DI BARBABIETOLA	FORMAGGIO VEGETALE	LEGUMI	HAMBURGER VEGETALE
	Insalata di lattuga e radicchio	Zucca gialla al forno	Finocchi julienne	Pure' NO LATTE	Spinaci saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta POMODORO	Risotto alla zucca gialla NO LATTE	Pasta al pomodoro	PASTA PESTO NO LATTE	Passato di legumi con farro o orzo
	LEGUMI	Burger di ceci con salsina «home made»	HAMBURGER VEGETALE	FORMAGGIO VEGETALE	BURGER DI BARBABIETOLA
	Fagiolini all'olio	Finocchi al forno	Tris di verdure al vapore	Insalata e noci	Carote e finocchi julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Dessert VEGANO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	**PASTA OLIO**	Passato di verdura e legumi con pasta	Risotto all'ortolana	**Pasta all'olio**
	HAMBURGER VEGETALE	FORMAGGIO VEGETALE	LEGUMI	BURGER BARBABIETOLA	FORMAGGIO VEGETALE
	Piselli stufati	Insalata mista	Patate arrosto	Cavolfiore all'olio	Bietola OLIO
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LE SOSTITUZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE A QUANTO DISPONIBILE IN MAGAZZINO

Menu Scolastico con alternative VEGANE

Primavera- Estate| Anno Scolastico 2024-2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al POMODORO	Risotto alle zucchine NO LATTE	Passato di verdure con farro/Farro freddo all'ortolana	Pasta all'olio e basilico	Pasta al pomodoro
	FORMAGGIO VEGETALE	BURGER DI BARBABIETOLA	LEGUMI	FORMAGGIO VEGETALE	HAMBURGER VEGETALE
	Insalata verde e pomodori	Carote filate	Fagiolini brasati	Pomodori in insalata	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta al pesto NO LATTE	**Piatto unico**: Panino, Hamburger VEGETALE, patate sabbiose, insalata, frutta di stagione	Pasta OLIO	Passato di verdure di stagione con cereali	Riso al pomodoro
	LEGUMI		FORMAGGIO VEGETALE	BURGER DI BARBABIETOLA	FORMAGGIO VEGETALE
	Fagiolini olio e limone		Carotine baby all'olio	Insalata	Insalata di fagioli e pomodori
	Pane		Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Risotto con pisellini NO LATTE	Pasta POMODORO	PASTA OLIO	Pasta VERDURE	Pasta POMODORO
	HAMBURGER VEGETALE	LEGUMI	FORMAGGIO VEGETALE	BURGER BARBABIETOLA	FORMAGGIO VEGETALE
	Fagiolini saltati	Carote all'olio	Insalata	Insalata di pomodori	Zucchine saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt VEGETALE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	**PASTA POMODORO**	PASTA POMODORO	PASTA OLIO	**Pasta integrale al pomodoro**	Crema di verdure con riso
	BURGER DI BARBABIETOLA	FORMAGGIO VEGETALE	HAMBURGER VEGETALE	**LEGUMI**	FORMAGGIO VEGETALE
	Zucchine trifolate	Insalata mista	Carote Filate	**Insalata di pomodori**	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce VEGANO	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LE SOSTITUZIONI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE A QUANTO DISPONIBILE IN MAGAZZINO

CIRFOOD